

さわやか

2023年10月
第98号



100歳以上の利用者様と記念撮影 前列左から北山ますゑ様102歳 木村美祢子様104歳 柏村ヒサ子様100歳 小野原榮様100歳
ご長寿おめでとうございます。



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム
さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター
グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問看護ステーション

令和5年度 さわやか介護 行動スローガン

開設25周年 動き出した日常に 利用者様本位の生活を!



95歳

和田 文子様

これからも体に気をつけて
がんばります!



ご長寿 おめでとうございます



89歳

山中 伴子様

これからも笑顔を忘れず
過ごしたいです



94歳

田中 照代様

デイサービス楽しいよ!



90歳

砂山 富子様

気持ちはいつも若いままで
頑張っています



99歳

竹澤 一仁様

まだまだ元気! 皆さん
よろしゅう頼みます



97歳

大山 キミエ様

お腹いっぱい食べて100歳まで
元気に過ごしたいです



94歳

田中 ヤエ子様

これからも元気に
過ごせたらいいです



96歳

竹原 壽美子様

穏やかに健康で
過ごしたいです



88歳

山中 光子様

健康で長生きしたいです



91歳

河内 初子様

家族が幸せでありますように

祝 敬老の日



それぞれの事業所で敬老のお祝いをしました



老人保健施設さわやか荘

利用者様の快適な暮らしを提供するとともに、在宅介護への取り組みも続けます

敬老の日



これからも元気で
いてください

和菓子とお抹茶のお接待



せんたくもの干し



おいしそう

おやつ作り



ゼリーとプリンを
作りました

上手にできた

実習生と折り紙レク



おやつ作りや家事作業などの活動を通して、利用者様の自立を促進するとともに、職員や実習生との交流を深めています。

利用者様には快適を!ご家族様には安心感を!心穏やかな生活が送れるようサポートします!

介護老人福祉施設さわやかホーム

敬老会



プレゼントを贈呈し、ケーキを食べました



おいし
かったよ

縁日バイキング



焼きそばやおでんを作って
みんなで食べました

レクリエーション活動

体操や歌で体を動かしました



実習生と風船を使って
運動しました



Happy Birthday



コロナ禍による制限も徐々に緩和され、以前のように外出レクの再開や季節感を味わっていただけるような取り組みを行っています。

動き始めた生活に自分の活躍できるシーンをプラスしていこう!

グループホームさわやかハウス

お団子づくり

丸めて



茹でて



でき上がり~



お誕生日会

来年も一緒に
お祝いしましょうね



笑顔が
ステキ!



敬老会



職員による歌の
プレゼント



プレゼント
いただきました

皆さんウツリ♥
聞き惚れています



盛り付けのお手伝い

誕生日会に
栗おこわを
作りました



季節感を感じられるメニューを考え、利用者様には昔を思い出して料理作りを楽しんでもらっています。

デイサービス

心が動けば体も動く♪プラスαで生活維持と生きがいを

レクリエーションご紹介

玉のせゲーム



紅白のひもを引いてる間に
玉をいくつのせられるか
全員で競争しました

コグニサイズ



足ふみに合わせてしりとりや数字を言いながら
体と頭を使います

紙コップ積み競争



どのチームがいちばん高く
積み上げられるか競争します

しゃぼん玉



なつかしい

屋外でしゃぼん玉を
しました

趣味の時間

将棋



勝負!

デイに来れば同じ趣味の仲間と
対戦できるぞ!

交通安全教室開催



香川県交通安全協会様を
お迎えし、交通安全の勉強や
反射神経機能のテストを
しました

多彩なレクリエーションを考案し、利用者様同士の交流や
身体機能・認知機能等の向上につなげています。

リハビリで取りもどせ!自分らしい生活を!!

通所リハビリテーション



インタビュー第2弾!

利用者間嶋様にインタビューをお願いしました



間嶋時夫様(78才 要介護1)

利用のきっかけは?

2年前に家のお風呂で転んでケガをしたのがはじまり。病院で入院して、治療を終えて家に帰ることになり、知人の勧めるさわやか荘でリハビリをすることにしました。

実際に来てどうでしたか?

運動を定期的にできる環境で良かった。僕はめんどくさがりなので、家で居るだけだとじっとして動かなかったと思う。スタッフや他の利用者さんと気兼ねなく話ができるのも嬉しい。



絵がお上手です♪

今後の目標は?

とにかく歩く力を維持したい。他にも着替えなど、自分でできることは自分でしたい。それによって、家族に迷惑をかけず自宅で暮らせることが目標です。

自分でできることは自分で♪



お風呂あがりに整髪



平行棒訓練



機械トレーニング



段差昇降訓練



歩行訓練

通所リハビリでは、住み慣れた自宅で自立した生活が送れるよう、今後もお手伝いして参ります。

さわやか荘在宅介護支援センター

介護保険サービスを利用するためにサービス事業所と連絡調整、ケアプランの作成、介護保険申請手続き等を支援します。必要時には入退院時に病院との連携や施設入所支援等も行います。お困りのことがあればご相談ください。



介護支援専門員2名・主任介護支援専門員3名
新人ケアマネジャーも加わりました TEL 0879-42-1150

利用者様の俳句

月刊デイ10月号掲載(入選)
あじさいの花 やさしさの
水の音

ペンネーム とみこ

作品を月刊誌に投稿しています。
掲載されることで、俳句づくりの意欲にも
繋がっています。

月刊デイ9月号掲載(佳作)
日が暮れて 帰りを急ぐ
からすかな

ペンネーム 和子

地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

津田秋祭り 獅子舞来荘



9月30日に松原・神野、10月8日に城北・西町西の獅子連の皆さんが、雄大な獅子舞を披露してくださいました。

利用者の皆さんは、手拍子や獅子に触れたりして歓迎され、大いに盛り上がりました。

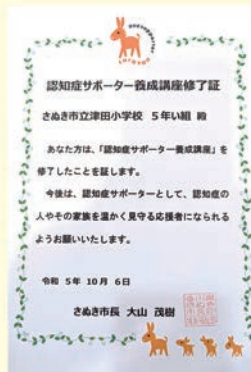


10/6

認知症サポーター養成講座



職員4名が津田小学校5年生の授業に参加しました。初めに認知症についての説明、認知症の方との接し方についてお話しました。その後、職員による寸劇を行い、おばあちゃんが、『食事をしているのに食べていないと言った時』『片づけした場所がわからなくなり、盗られたと言っている時』どう対応するかを実際に生徒の皆さんにも考えてもらいました。養成講座の後、生徒の皆さんに、サポーターの証『認知症サポーター養成講座修了証』『認知症サポーターバッジ』を贈呈しました。



ボランティア募集

- レクリエーション
- 清掃活動 等



ご興味のある方や団体様などはお電話ください TEL 0879-42-1150

新人職員紹介



寒川 祐樹
リハビリ職員



岡村 千鶴
介護職員

よろしくお願ひします

ホームページ随時更新中



ホームページを随時更新しています。さわやか介護各事業所の様子や新しい情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



秋の大運動会



夏野菜収穫

さわやか介護のホームページをぜひご覧ください。
<https://sawayakakaigo.or.jp/>

