

# さわやか

2023年4月  
第96号



4月4日 デイサービス利用者様。北山の桜は満開でした。



老人保健施設さわやか荘  
介護老人福祉施設さわやかホーム  
さわやか荘通所リハビリテーション  
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション  
さわやか荘在宅介護支援センター  
グループホームさわやかハウス  
さわやか荘訪問看護ステーション

## 令和5年度 さわやか介護事業所基本行動計画(要旨)

### 老人保健施設の役割促進

老人保健施設さわやか荘は、昨年1月に在宅復帰・在宅療養支援等指標の要件を満たし「超強化型老健」として運営しています。今年度も多くの方にご利用していただきながら、介護老人保健施設としての5つの役割を果たしていきます。

#### 老人保健施設の5つの役割

- ①包括的ケアサービス
- ②リハビリテーション施設
- ③在宅復帰施設
- ④在宅生活支援施設
- ⑤地域に根ざした施設

在宅復帰者数 令和2年度:30名 令和3年度:41名 令和4年度:56名



退所式(施設長より花束の贈呈)



### 面会や外出の制限緩和



対面での面会再開  
(写真撮影の為マスクを外し屋外で)

昨年度も新型コロナウイルス感染症の対応に苦慮した1年間でありました。政府が新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類を5月8日に「2類」から「5類」に引き下げることを選定致しましたが、それに伴い**面会や外出等の制限緩和**を進めます。

利用者様本位の生活ケアを推進するため、外出する機会を増やし、**外出レクリエーションの充実**を図っていきます。

### 働きやすい職場づくり

現在、当法人で働く介護職員は総数83名で、その内69名(約83%)が介護福祉士です。**介護福祉士資格取得後にキャリアアップ**できるように喀痰吸引等研修、認知症介護実践リーダー研修等の受講、介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格取得に向けた取組みを一層進めます。

次世代育成支援対策推進法や女性活躍推進法に基づく働き方改革への対応と職場におけるパワーハラスメントを含めたあらゆるハラスメントの防止に取組み、**働きやすい職場環境づくり**をすすめます。



介護記録ソフト研修



喀痰吸引研修

### 大規模修繕



平成10年5月に開設した老人保健施設さわやか荘は、少しずつ老朽化が進み、今年度は約11年ぶりに**大規模修繕(屋上防水シート改修工事)**を行います。現存の建物を大切にしながら、できるだけ長くこの地で安心したサービスが提供できるようにします。

# さぬき市・東かがわ市 高校内企業説明会



令和5年2月21日、寒川高校2年生を対象としたさぬき市・東かがわ市企業説明会に参加しました。東讃2市・ハローワーク等の連携により高校生が地元企業に関心を持つきっかけ作りとして開催されました。寒川高校を卒業した当法人職員3名が高校生に向けて介護の魅力について語る事ができました。

4/3

# 辞令交付式

今春専門学校を卒業し、入職した職員の辞令交付式を開催しました。理事長・施設長からの激励の言葉や、新人職員からの決意の言葉が述べられました。



介護職員  
山本 翼

新人職員 よろしくお願ひします



介護職員  
古家 朋加



動き始めた生活に自分の活躍できるシーンをプラスしていこう!

# グループホームさわやかハウス

## お茶会



春といえば「苺」  
ほんのり甘酸っぱい  
和菓子と抹茶を一緒に  
いただきました



おいしくな〜れ



お先に  
いただき  
まーす♡

## おやつづくり(ぜんざい)



## 体操



生活していく上での動作を維持できるように  
手足の運動を行っています

## ぬり絵



何色で  
塗ろうかな

## レクリエーション

全部入るかな



カルタ取り

なつかしいね



輪なげ



すごろく



福笑い

一人ひとりがつもつ技量や感覚を活かしていただけるレクリエーションを行っています。

# デイサービス

心が動けば体も動く♪プラスαで生活維持と生きがいを

## デコポン収穫祭



甘くて  
おいしかったよ♪



2月に  
みんなで収穫  
しました



## 桜の製作

ちぎり絵やお花紙で作りました



きれいに  
できたでしょ♪

## 今年のデいの漢字「暖」!



利用者様が書いた「兔」の  
書初めを貼り完成!

暖かく活動しやすい季節となり、い  
ろいろなレクリエーション、屋外活動を行  
っていきます。

## 散歩



景色を見ながら気持ちよく散歩しました

## お花見弁当



おいしいわ

リハビリで取りもどせ!自分らしい生活を!!

# 通所リハビリテーション



フロア1周で50メートル歩行できます!

## 歩行訓練



### 歩くことにより

- ① 転倒リスク減少!
- ② 認知症の予防になる!
- ③ 病気になりにくい!

「365歩のマーチ」や「さんぽ」など、  
おなじみの曲にのって楽しく賑やかに  
歩行しています。1周歩くごとに磁石を  
ひとつ貼り、自分の歩いた距離を「見る  
化」することで、モチベーションアッ  
プを目指しています。

あんたいっぱい  
歩いたなあ〜♪

がんばる  
ぞ〜!



## レクリエーション



### バター作り

生クリームを  
フリフリ



### チョコケーキ作り



### 節分



# 老人保健施設さわやか荘

利用者様の快適な暮らしを提供するとともに、在宅介護への取り組みも続けます

## お花見



亀鶴公園に行きました  
満開の桜が見事でした

## お誕生会



100歳おめでとうございます

## たこ焼き作り



あつあつでおいしかったです

## ケーキバイキング



生活の質を高めることで、生きがいや楽しみをも  
って過ごせるよう支援しています。



皆で美味しくいただきました

利用者様には快適を!ご家族様には安心感を!心穏やかな生活が送れるようサポートします!

# 介護老人福祉施設さわやかホーム

## お花見



東かがわ市湊川河津桜ロードと亀鶴公園に  
行ってきました

## 散歩



きれいやね

中庭にネモフィラが咲いています

## ひなまつり



## 百寿のお祝い



百歳おめでとう

いつも  
おめでとう

家族様より、  
100本のバラが  
届きました

## おはぎ作り



うまくできる  
かな~

コロナ禍による制限も徐々に緩和され、以前のように外出レクの再開や季節感を味わっていただけるような取り組みを行っています。

# 対面での面会を再開

しました



(写真撮影に協力いただきました)

新型コロナウイルス感染症予防の為、窓越しでの面会のみで制限しておりましたが、3月1日より対面による面会を再開しました。ご家族との直接の面会で、利用者様はとても喜ばれています。  
(面会には、予約等が必要になります)



## さわやかお花見



大串公園



津田運動公園



湊川河津桜



亀鶴公園



白鳥温泉

## 4/4 社会福祉法人 森ノ宮福祉会様 新人研修で施設見学に

大阪市にある「特養ハミングベル中道」(社会福祉法人森の宮福祉会)の新人研修の二環として、19名の方が施設見学に来荘されました。施設案内やリハビリ推進室の取り組みについて発表し、意見交換を行いました。



- 香川県交通安全協会様
- 津田高校野球部様
- 松本彦様
- 山野康夫様
- 香川県退職公務員連盟様
- 寺村日出男様
- 城北獅子連様

(五十音順)

令和4年度  
ボランティア活動、厚志等  
ありがとうございました

令和4年度  
苦情受け付け件数10件

令和4年度にさわやか介護事業所に寄せられた苦情・要望は全体で10件でした。

苦情・要望の内容としては、サービス提供の仕方1件、連絡・説明不足によるもの2件、社用車の運転について2件、その他5件でした。

これらの苦情・要望については誠実に対応し、改善に努めております。

利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様、苦情・要望等がありましたら、各事業所の玄関等に設置してあります苦情受付書に記入していただき、苦情受付箱にお入れください。

## 広報さわやか編集委員一同



今年度もさわやか情報を  
お届けします。